

Uwaga, poniższa ankieta nie zastępuje konsultacji lekarskiej – sugestie wynikają z fizjologii człowieka oraz doświadczenia z przypadkami poznaczonymi w toku pisania pracy licencjackiej.

<p>Mam problemy ze spaniem, najgorzej jest w pełni. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Występuje pogorszenie wszystkich objawów w okolicach pełni Księżyca (-3 dni, Pełnia, +3 dni). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Często mam problem z początkową fazą defekacji (zaczopowanie, a potem często jest miękkie/rozwolnienie). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Często występują zatwardzenia lub stolec jest zaczopowany, a potem rozwolnienie. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Występuje obniżona temperatura ciała (np 36 stopni lub mniej). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Mam nalot na języku (biały / zielony / brązowy) / nawracające grzybice stóp lub narządów płciowych / nieświeży oddech rano lub w trakcie dnia niezwiązany ze spożytym pokarmem. TAK / NIE / CZASAMI.</p>	<p>Dwie pozytywne - możliwa grzybica ogólnoustrojowa.</p>
<p>Występują przewlekłe zmęczenie lub stany zmęczenia. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Marzną mi dystalne części ciała (zimne ręce nogi, występujące zimno nawet w upalne dni). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Często oddaję moc (piję mało i dużo sikam) / wstaję w nocy by się wysikać. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Nawet niewielki stan podgorączkowy powoduje poważne problemy (bardzo złe samopoczucie, wymioty, zaburzenia widzenia etc). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p>	<p>Jedna pozytywna – możliwy problem z układem endokrynnym.</p>
<p>Objawy skórne w okolicach kącika ust / nosa / ucha / w środku jamy ustnej. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Występują wysypki na ciele / zdarzają się swędzące. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Występują bóle stawów / kości / mięśni / ścięgien niezwiązane z pracą wysiłkową. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Mięśnie po wysiłku mają problem się zregenerować. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p>	<p>Jedna pozytywna - możliwe zakażenie Borrelia Burgdorferi.</p>
<p>Występują stany lękowe / stany depresyjne (dziwne myśli napływające jak np: strach o siebie, bliskich, strach przed pójściem do ubikacji samemu). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Występuje nadwrażliwość na światło słoneczne (mrużę oczy, używam okularów przeciwsłonecznych). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Problem z widzeniem po zmroku (kiedyś nie miałem takich problemów). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Zmniejszona potliwość (mniej się pocę niż normalnie). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Oparzenia słoneczne (zamiast ciemnienia skóry jest ona czerwona). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p>	<p>Jedna pozytywna - możliwe niedobory Tryptophanu z pozywienia.</p>
<p>Problem z koncentracją i / lub wystawianiem się. TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Problemy z pamięcią (szedłem do kuchni i.. zapomniałem po co). TAK / NIE / CZASAMI / NIE WIEM.</p> <p>Mam zdiagnozowane choroby autoimmunologiczne. TAK / NIE / NIE WIEM.</p> <p>Mam problem rozstać się z nałogiem. TAK / NIE MAM NAŁOGÓW.</p> <p>Mam obniżone napięcie mięśniowe i / lub zmniejszyła się precyzja ruchów. TAK / NIE / NIE WIEM.</p>	<p>Jedna pozytywna - możliwe niedobory Tyrozyny z pozywienia.</p>