

Słowa kluczowe: źródła chorób, źródła choroby, jakie są źródła choroby, jakie są źródła chorób, nadtlenuk wodoru, perhydrol, tyrozyna, tryptofan, B3, kwas nikotynowy, borelioza, grzybica, gronkowce, paciorkowce.

Autor: Przemysław S. Knych.

1. Wprowadzenie

Zbierając materiały do swojej pracy licencjackiej o boreliozie (<http://bit.ly/Knych Fizjoterapia Borelioza>) oraz opracowania o stosowaniu wewnętrznym nadtlenuku wodoru (<http://bit.ly/Knych Doswiadczenia H2O2>) poznałem ponad 600 osób w różnym stanie, od których zbierałem wywiady. I co ciekawe jest to, że nie ważne co osoba miała zdiagnozowane (w rozumieniu klasycznej medycyny), objawy wspólne dotyczyły wszystkich przypadków.

1.1. Objawy

Najczęściej są to zawroty głowy, mroczki przed oczami i zaburzenia widzenia (rozmywanie obrazu, podwójne widzenie czy też zwężenie pola widzenia), ponadto obserwujemy, że często też w wywiadach występują stany zmęczenia (senność, ziewanie, problemy z koncentracją) oraz problemy z porannym wstawaniem (objawy podobne do kaca pomimo braku spożycia alkoholu, problemy koordynacyjne, najchętniej takie osoby by ponownie poszły spać).

Kolejne to problemy z pamięcią krótkotrwałą (szedłem do kuchni i... zapomniałem po co), problemy z koncentracją, choroby układu endokrynnego (częstomocz – objawiający się częstym sikaniem w nocy i w dzień, zimne ręce i nogi, problemy z termoregulacją - obniżona temperatura ciała nawet do 35 stopni lub uderzenia gorąca) oraz choroby autoimmunologiczne takie jak toczeń rumieniowaty systemowy (*łac. lupus erythematosus systemicus*).

Występujące nadwrażliwość na światło słoneczne (kinureiny), niedowidzenie po zmroku (rodopsyny), stany lękowe czy depresyjne, złe myśli, ataki agresji, zmniejszona potliwość oraz zapalenia skóry (w ekspozycji na promienie UV).

Kolejnymi objawami, są bóle wędrujące - ścięgien, mięśni, stawów, kości - związane przede wszystkim z zaburzeniami na szlakach metabolicznych kolagenu.

Listę zamykają objawy takie jak naloty na języku (o różnym zabarwieniu i intensywności), nieświeży oddech rano czy w ciągu dnia, niezwiązany z jedzeniem, nawracające grzybicami miejsc intymnych czy grzybica stóp.

2. Źródła chorób

Królową statystyk jest borelioza i współinfekcje, doprowadzająca nie tylko do problemów stawowo-kostnych ale również do rozpadu mięśni prążkowych serca (przypadek nr 1 w mojej pracy licencjackiej), objawy zawału serca (przypadek nr 2), toczeń rumieniowaty układowy (przypadek nr 3), ALS (przypadek nr 4), osteoporozę spowodowaną guzem przytarczyc (przypadek nr 5), uszkodzenie serca (przypadek nr 7). Więcej informacji znajduje się w mojej pracy licencjackiej oraz na stronie Tomasza Wielkoszyńskiego: <http://www.wielkoszynski.webity.pl/zakres-c59bwiadczzen/borelioza/diagnostyka-zakazen-borrelia-burgdorferi/>

Na drugim miejscu lokuje się grzybica ogólnoustrojowa. Takie osoby najczęściej cierpią na obniżoną temperaturę ciała i słabą tolerancję gorączek (powyżej 37.5 występują nawet omdlenia) oraz objawy ze strony układu pokarmowego (częste biegunki na zmianę z zatwardzeniami trwające po kilka dni). Więcej informacji w artykule Andrzeja Janusa „Grzybice Candida” <https://janus.net.pl/2018/02/01/grzybice-candida/>

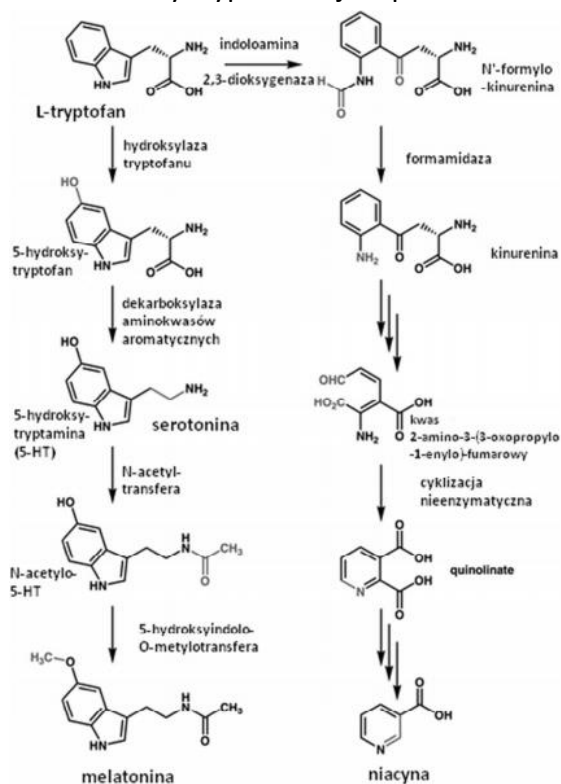
Na trzecim miejscu jest gama gronkowców i paciorkowców, które powodują częste i nawracające zapalenia gardła, oskrzeli czy płuc, czy też porażenia nerwów¹. Nierzadko objawia się wypryskami skórnymi ropnymi, gdzie z wymazu najczęściej wychodzi gronkowiec złocisty (*Staphylococcus Aureus*), pomimo braku kontaktu z personelem medycznym.

3. Suplementacja

Postępuję się tutaj fragmentem z mojej pracy licencjackiej.

3.1. Tryptofan (TRF)

Celem wpłynięcia na nastrój stosuje się suplementację bazującą na uzupełnieniu niedoboru na szlakach metabolicznych TRF, najczęściej pacjenci otrzymują zalecenia do spożycia witaminy B3 (w postaci kwasu nikotynowego lub amidu kwasu nikotynowego), 5-HTP (5-hydroxytryptofan) czy też bezpośrednio TRF w kapsułkach. Odnotowują poprawę nastroju oraz jeśli występuje nadwrażliwość na światło słoneczne, to problem również ustępuje. Szlak metaboliczny tryptofanu jest przedstawiony na obrazie nr 1².



Obraz 1 - A. Stępień, E. Walecka-Kapica, A. Błońska i in. Rola tryptofanu i serotoniny w patogenezie i leczeniu zespołu jelita nadwrażliwego, *Folia Medica Lodziensia*, 2014, 41/2:139-154

Na powyższym schemacie widać uzasadnienie wspomnianej suplementacji³. Przy pierwszych dawkach niacyny pacjenci odnotowują zmniejszenie się nadwrażliwości na światło,

¹ P. Dobrzyński *PANDAS – czyli infekcja streptococcusem (paciorkowcem) hemolitycznym z grupy A* (<https://goo.gl/6G95cy>)

² A. Stępień, E. Walecka-Kapica, A. Błońska i in. *Rola tryptofanu i serotoniny w patogenezie i leczeniu zespołu jelita nadwrażliwego*, *Folia Medica Lodziensia*, 2014, 41/2:139-154

³ A. Stępień, E. Walecka-Kapica, A. Błońska i in. *Rola tryptofanu i serotoniny w patogenezie i leczeniu zespołu*

wynikającą z uzupełnienia niedoborów kinureiny, która ma za zadanie tworzyć filtr UV w naszych oczach⁴. Następnie poprawia się nastrój, co wskazuje na większą dostępność TRF celem skonwertowania go do serotoniny. Po kilku dniach również odnotowuje się poprawę jakości snu, za którą odpowiada melatonina przetwarzana z serotoniny.

Ponadto według ostatnich ustaleń projektu STREAM Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, na niskie stężenie TRF reagują przede wszystkim limfocyty typu T, co wpływa hamująco na odpowiedź immunologiczną⁵, natomiast Lee i Park odkryli, że brak TRF prowadzi do ich apoptozy⁶. Myślę, że można podejrzewać dużą odpowiedź immunologiczną przeciwko infekcji bakteriami *Borrelia* czy współinfekcji, większe ilości TRF są kierowane w miejsce problemu, celem modulowania limfocytów, co może się objawić niedostępnością tego prekursora w innych miejscach i ogólnym spadkiem serotoniny w ustroju.

3.2. Tyrozyna (TYR)

By poprawić działanie pamięci i koncentracji, pacjenci otrzymują zalecenia zastosowania diety bogatej w fenyloalaninę lub też suplementowania się TYR. Spełnia ona ważne biologiczne zadania takie jak przyspieszanie dojrzewania limfocytów w grasicy, jest prekursorem neuroprzekaźników takich jak dopamina, noradrenalina i adrenalina oraz jest prekursorem hormonów tarczycy tyroksyny oraz trójiodotyroniny.

Analizując dane z wywiadów z powtarzającymi się objawami oraz objawy przetaczające się przez fora i grupy internetowe nie sposób zauważyć, że niektóre problemy wynikają z niedoborów TYR, gdyż zastosowanie suplementacji według zaleceń lekarza czy dietetyka wpływa na poprawę procesów pamięci⁷, pracę układu endokrynnego, dostarczając paliwa dla tarczycy do produkcji tyroksyny, co daje również efekt w postaci poprawy metabolizmu i termoregulacji⁸.

3.3. Tlen

Celem kompensacji niedoboru tlenu w ustroju zalecenia obejmują tlenoterapię, komorę hiperbaryczną, ozonoterapię, czy też zastosowanie nadtlenu wodoru w postaci wlewów czy spożycia wewnętrznego, które opisałem w opracowaniu „Prywatne doświadczenia w stosowaniu wody utlenionej wewnątrznie” http://bit.ly/Knycz_Doswiadczenia_H2O2, gdzie zastosowanie powyższych metod całkowicie rozwiązuje problemy z zaburzeniami ortostatycznymi, sennością przez dzień, poprawia poranne wstawanie, znikają potrzeby pobudzania się kofeiną czy też tytoniem, poprawia się koncentracja oraz witalność organizmu.

jelita nadwrażliwego, Folia Medica Lodziensia, 2014, 41/2:139-154

⁴ K. Bednarska, B. Wachowicz, *Sygnal świetlny UV w układach biologicznych (cz. I) detekcja promieniowania nadfioletowego w układzie fotoreceptorowym*. ACTA UNIVERSITATIS LODZIENSIS FOLIA BIOCHIMICA ET BIOPHISICA 14, 1999, s. 73.

⁵ A. Muchowicz, M. Firczuk, J. Gołąb, *IDO - 2,3 dioksygenaza indoloaminy*. STREAM Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa 2018.

⁶ G. Lee, H. Park, *Tryptophan deprivation sensitizes activated T cells to apoptosis prior to cell division*. Immunology 2002;107:452–460.

⁷ L. Colzato, B. Jongkees, R. Sellaro i in. *Working memory reloaded: tyrosine repletes updating in the N-back task*, Frontiers in Behavioral Neuroscience, 12.2013.

⁸ K. Sieroń-Stożny, *Farmakologia dla fizjoterapeutów. Skrypt*. Katowice 2014, s. 94.

4. Zakończenie

Natura człowieka wymaga dwóch podstawowych prekursorów wprowadzanych z pożywienia takich jak TYR oraz TRF, ze względu na to, że bez nich nie funkcjonuje poprawnie układ immunologiczny, układ endokryny czy procesy pamięci.

Jak ważny jest tlen? Jeśli mamy zbyt mało tlenu na obwodzie, to nasze mięśnie działają tylko na glikolizie beztlenowej, która jak wiemy dostarcza tylko 2 ATP i produkuje znaczne ilości kwasu mlekowego, a ten bez tlenu ponownie nie zregeneruje się do pirogronianu.

Pomogły moje opracowania? **Dorzuć się:** <https://zrzutka.pl/urahf3>